



# 1. Beantworte die 20 Fragen



## Forming (Formen):

|    |                          |  |
|----|--------------------------|--|
| 1. | <input type="checkbox"/> | Fühlen sich die Teammitglieder unsicher und zurückhaltend in Bezug auf ihre neuen Teamkollegen?    |
| 2. | <input type="checkbox"/> | Konzentriert sich das Team auf einfache und klare Aufgaben und Ziele?                              |
| 3. | <input type="checkbox"/> | Wenden sich die Teammitglieder häufig an den Teamleiter, um Anweisungen und Richtung zu erhalten?  |
| 4. | <input type="checkbox"/> | Werden Konflikte und Meinungsverschiedenheiten vermieden, um eine positive Atmosphäre zu bewahren? |
| 5. | <input type="checkbox"/> | Halten sich die Teammitglieder an formale oder informelle Regeln und Normen?                       |

SUMME



## Storming (Stürmen):

|    |                          |  |
|----|--------------------------|--|
| 1. | <input type="checkbox"/> | Gibt es Konflikte und Meinungsverschiedenheiten innerhalb des Teams? |
| 2. | <input type="checkbox"/> | Treten Machtspielchen und Konkurrenzverhalten auf?                   |
| 3. | <input type="checkbox"/> | Wird die Führung des Teams in Frage gestellt?                        |
| 4. | <input type="checkbox"/> | Gibt es Uneinigkeit über die Ziele und Aufgaben des Teams?           |
| 5. | <input type="checkbox"/> | Sind in dieser Phase emotionale Spannungen spürbar?                  |

SUMME



### Norming (Normieren):

|    |                          |  |
|----|--------------------------|--|
| 1. | <input type="checkbox"/> | Haben die Teammitglieder gemeinsame Regeln und Normen entwickelt, um Konflikte zu lösen? |
| 2. | <input type="checkbox"/> | Kommunizieren die Teammitglieder effizienter und offener?                                |
| 3. | <input type="checkbox"/> | Wird die Führung des Teams in der Regel akzeptiert, und sind die Rollen klar definiert?  |
| 4. | <input type="checkbox"/> | Spürt man ein Gefühl der Zusammengehörigkeit und Teamidentität?                          |
| 5. | <input type="checkbox"/> | Konzentriert sich das Team verstärkt auf die Erreichung seiner Ziele und Aufgaben?       |

SUMME



### Performing (Leisten):

|    |                          |   |
|----|--------------------------|---|
| 1. | <input type="checkbox"/> | Arbeitet das Team effizient und produktiv zusammen, um seine Ziele zu erreichen?                              |
| 2. | <input type="checkbox"/> | Arbeiten die Teammitglieder selbstständig und autonom?  |
| 3. | <input type="checkbox"/> | Gibt es ein hohes Maß an Vertrauen zwischen den Teammitgliedern, und arbeiten sie gut zusammen?               |
| 4. | <input type="checkbox"/> | Ist das Team in der Lage, kreative Lösungen zu entwickeln und innovative Ideen einzubringen?                  |
| 5. | <input type="checkbox"/> | Konzentriert sich das Team hauptsächlich auf die Erreichung seiner Ziele und gibt es wenig interne Konflikte? |

SUMME



## 2. Ermittle die Punkte



**Forming (Formen):**



**Storming (Stürmen):**



**Norming (Normieren):**



**Performing (Leisten):**

*Nun hast du eine oder maximal zwei Phasen, die hervorstechen. Hier findest du die Möglichkeiten, wie du selbst als Teamtrainer wirken kannst.*



## 3. Fünf Lösungen pro Phase



### **Forming (Formen):**

- Einführungsrunden, in denen sich Teammitglieder vorstellen und ihre Kommunikationspräferenzen teilen.
- Schaffen eines Kommunikationsplans für den Austausch von Informationen.
- Diskussionen über individuelle Fähigkeiten und Erfahrungen führen.
- Vorläufige Rollen zuweisen und sicherstellen, dass alle verstehen, welche Erwartungen an sie gestellt werden.
- Feedbackmechanismen für den Austausch von Meinungen etablieren.





### **Storming (Stürmen):**

- *Einzelgespräche mit Teammitgliedern, um individuelle Bedenken zu verstehen.*
- Aktivitäten, um die Gruppe enger zusammenzubringen.
- Klare Protokolle (SOP) für die Konfliktauflösung einführen.
- Externe Experten einladen, um Perspektiven von außen zu erhalten.
- Ermutigen Sie zur offenen Diskussion von Meinungsverschiedenheiten.



### **Norming (Normieren):**

- Etablieren von Ritualen und Symbolen
- Förderung von Peer-to-Peer-Konfliktlösung.
- Teammitglieder ermutigen, Verantwortung für ihre Handlungen zu übernehmen.
- Transparente Kommunikation über Erfolge und Herausforderungen.
- Diskussionen über langfristige Ziele intensivieren.





**Performing (Leisten):**

- *Schaffen von Plattformen für den freien Austausch von Informationen.*
- *Betonen der Bedeutung von klaren und präzisen Botschaften. Diese auch einüben*
- *Aktualisieren von Rollen je nach Bedarf.*
- *Fördern von Autonomie und Selbstverantwortung.*
- *Durchführung von Workshops zur kontinuierlichen Verbesserung.*





## 4. Umsetzen

*Vom Testen und Lesen wird dein Team nicht besser.  
Mach was daraus. Komme in die Umsetzung, sonst  
hat alles KEINEN Wert.*

## 5. Austausch und kreatives Arbeiten

*Vom Testen und Lesen wird dein Team nicht besser.  
Mach was daraus. Komme in die Umsetzung, sonst  
hat alles KEINEN Wert.*

*Hier geht es zur Community*